



## EINLADUNG

### Gutes Alter(n) – Praxistag „Wortschätzchen“

Es ist immer wieder eine Herausforderung, ein abwechslungsreiches Programm für Seniorengruppen bereit zu halten. Der Mix aus Gedächtnistraining, Bewegung und sozialen Kontakten macht's. Wortspielereien, wie Anagramm-Übungen, Stolpersteine, Wortketten oder kreative Sprachspiele wie Reimwörter, aber auch Bewegungsspiele, sind Übungen, die diese drei Aspekte verbinden. Das Denk-Allerlei ist effizient, macht Spaß und erreicht verschiedene Trainingsziele in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, sowohl in der Gruppe vor Ort als auch in der Seniorenarbeit im Heim. Die Übungen sind auch für Menschen mit beginnender oder mittlerer Demenz geeignet. Mit diesen Spielen lässt sich (noch) bestehender Wortschatz aktivieren und als „Brücken“ das passende oder gerade mal fehlende Wort wiederfinden.

Bitte Notizmaterial und eigene Ideen mitbringen.

**Angesprochen sind** Seniorentainer/-innen, die im Rahmen der Kurse „Gutes Alter(n)“ für die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung tätig sind oder tätig werden möchten; eingeladen sind auch Neben- und Ehrenamtliche aus der traditionellen Senioren- und Altenbildung, Gedächtnistrainer/-innen sowie Interessierte aus der Altenpflege und Seniorenbegleitung.

**Ort:** Haus Sonnental, Wallerfangen

**Termin:** Samstag, **26. September 2020**, 9 - 16.30 Uhr

**Referentin:** Sabine Kelkel, Bous,  
Gedächtnistrainerin, Tutorenausbilderin, Autorin

**Gebühr:** 67 Euro inkl. Verpflegung u. Unterlagen

**JETZT ANMELDEN!**

KEB-Saar, Tel. 06831 769264 oder [info@keb-saar.de](mailto:info@keb-saar.de)