



Katholische
Erwachsenenbildung
Saarland
Landesarbeitsgemeinschaft e.V.
KEB-Saar



EINLADUNG

Gutes Alter(n) – PRAXISTAG am Sa, 21. Mai 2022 in Wallerfangen „Wortschätzchen“

Es ist immer wieder eine Herausforderung, ein abwechslungsreiches Programm für Seniorengruppen bereit zu halten. Der Mix aus Gedächtnistraining, Bewegung und sozialen Kontakten macht's. Wortspielereien wie Anagramm-Übungen, Stolpersteine, Wortketten oder kreative Sprachspiele wie Reimwörter, aber auch Bewegungsspiele, sind Übungen, die diese drei Aspekte verbinden. Das Denk-Allerlei ist effizient, macht Spaß und erreicht verschiedene Trainingsziele in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, sowohl in der Gruppe vor Ort als auch in der Seniorenarbeit im Heim. Die Übungen sind auch für Menschen mit beginnender oder mittlerer Demenz geeignet. Mit diesen Spielen lässt sich (noch) bestehender Wortschatz aktivieren und als „Brücken“ das passende oder gerade mal fehlende Wort wiederfinden.

Bitte mitbringen: Notizmaterial etc. und eigene Ideen

Angesprochen sind Seniorentainer/-innen, die im Rahmen der Kurse „Gutes Alter(n)“ für die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung tätig sind oder tätig werden möchten; eingeladen sind auch Neben- und Ehrenamtliche aus der traditionellen Senioren- und Altenbildung, Gedächtnistrainer/-innen sowie Interessierte aus der Altenpflege und Seniorenbegleitung.

Ort: Haus Sonnentäl*, Wallerfangen*

Termin (neu): Samstag, **21. Mai 2022, 9.00 - 16.30 Uhr**

Referentin: Sabine Kelkel, Bous, Gedächtnistrainerin, Tutorenausbilderin, Autorin

Gebühr: 69 Euro inkl. Verpflegung u. Unterlagen

ANMELDEN bei:

KEB-Saar, Tel. 06831 769264 oder info@keb-saar.de

* In Haus Sonnentäl gelten die behördlich geforderten Hygieneschutzmaßnahmen gegen COVID-19. Dieser Hygieneplan wird Ihrer Anmeldebestätigung ggf. beigelegt.

* **MFG [SB-Wallerfangen-SB](https://www.senioren-sb.de) im PKW ist nach Absprache i.d.R. möglich!**